



Escola de Educação Infantil
com Projeto Bilingue

Período de adaptação alunos novos 2025

O ingresso da criança na escola constitui-se num grande passo na vida não só delas, mas dos pais também, pois é o primeiro momento em que estas sairão de suas casas, para passar um período relativamente longo, acompanhadas por pessoas até o momento desconhecidas para ambos.

Durante o processo de adaptação escolar na educação infantil, é importante que os pais não permaneçam junto com as crianças para ajudá-las a desenvolver autonomia e confiança em um ambiente seguro e acolhedor. Sabemos que pode ser difícil se afastar, mas essa etapa é essencial para que os pequenos comecem a explorar o novo espaço, façam amizades e criem laços com os educadores. Ao dar esse passo com carinho e paciência, estamos permitindo que as crianças cresçam e se sintam mais seguras e confiantes em sua jornada escolar e nós estamos sempre aqui para apoiar e cuidar de cada uma delas, tornando esse processo o mais suave e amoroso possível.

A adaptação escolar pode ocorrer em qualquer período do ano e para que este período seja facilitado e a criança atravessasse tranquilamente mais esta fase na sua vida, nós sugerimos que o tempo de permanência da mesma na escola, inicie de forma reduzida, sendo progressivamente aumentado respeitando para isso o ritmo natural de cada criança.

A seguir um exemplo disso:

2ª feira – Primeiro dia	3ª feira Segundo dia	4ª feira Terceiro dia	5ª feira Quarto dia	6ª feira Quinto dia
Chegada entre 13:00 e 13:30 e saída por volta das 14:40	Chegada entre 13:00 e 13:30 e saída por volta das 15:10	Chegada entre 13:00 e 13:30 e saída por volta das 15:50	Chegada entre 13:00 e 13:30 e saída por volta das 16:30	Chegada entre 13:00 e 13:30 e saída por volta das 17:20

Enquanto isto em casa, os pais poderão:

- Motivar a criança falando da escola e do que ela possui (parques, casinha de bonecas, brinquedos, mini cidade, livros, etc).
- Falar que na escola a criança conhecerá outras crianças e assim fará novos amiguinhos.
- Criar a expectativa positiva na criança fazendo com que ela participe da compra do uniforme, ajudando a escolher o seu material de higiene, etc.
- Despedir-se da criança lhe tranquilizando e consentindo que ela esteja na escola, lhe assegurando que está tudo bem e que em pouco tempo você estará de volta.
- Evitar demonstrar fraqueza ou insegurança diante da criança principalmente nos primeiros dias de aula.



Escola de Educação Infantil
com Projeto Bilingue

- Compreender que cada criança é um ser individual com desejos e anseios singulares e por isso cada uma têm o seu tempo para adaptar-se ao cotidiano escolar. Se familiarizar com a ideia de que é natural a criança chorar nos primeiros dias, pois isto também faz parte do seu processo de adaptação.
- Ter a certeza de que nós, mais do que ninguém, estaremos buscando de todas as maneiras facilitar este processo, usando de muito amor, carinho, dedicação, paciência e grande profissionalismo.

Equipe da Casa