

## Cardápios Mês de Dezembro 2024

### 1ª semana (02 a 06)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche da manhã</b>	Chá natural Pão de queijo	Chá natural Biscoito cookies cacau	Suco de frutas Orelhinha de gato assada	logurte de beber Biscoito tipo maisena	Chá natural Pão caseiro integral com manteiga
<b>Almoço</b>	Feijão, Risotto de alho poró e frango Salada de tomate e palmito	Arroz e feijão Escondidinho cremoso de mandioca e carne seca Salada mix de repolho verde e roxo com abacaxi	Arroz e feijão Yakissoba de frango e legumes (pimentões coloridos, acelga, cenoura, brócolis e couve flor) Salada mix de folhas e sementes	Arroz e feijão Carne moída Creme de milho Salada de beterraba	Arroz e feijão Strogonoff de frango Batata palha Salada de chuchu e cheiro verde
<b>Lanche da tarde</b>	logurte grego de frutas Granola inglesa	Suco de frutas Cachorro quente (salsicha de frango) Melão picadinho	Chá natural Pão de frutas Banana picadinha	PIQUINIQUE DE NATAL	Spaghetti italiano na manteiga de sálvia
<b>Jantar</b>	Creme de legumes e carne	Canja de frango	Sopa de quirerinha com carne suína	Sopa tradicional de feijão (batata, macarrãozinho e carne)	FESTA DE NATAL / ENCERRAMENTO

## 2ª semana (09 a 13)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Lanche da manhã</b>	Suco de frutas Tapioca de queijo e presunto	Cereal matinal (sem açúcar) com leite e mel	Suco de frutas Banana picadinha com aveia	Chá natural Torradas ao forno com azeite de oliva e orégano	Chá natural Sequillo caseiro
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão Penne ao molho primavera (cubinhos de tender, ervilhas frescas e molho branco) Salada de pepino e cheiro verde	Arroz e feijão Puré de batatas Almôndegas Salada de alface azeitonas picadinhas	Arroz e feijão Linguica de frango grelhada Farofinha de repolho e cenoura Maionese de legumes	Arroz e feijão Gnocchi romano ao molho ragú italiano Salada de repolho verde e tomate	Arroz e feijão Polenta mole Frango ensopado Salada de tomate e queijo branco
<b>Lanche da tarde</b>	Chá natural Pão francês com requeijão Maçã picadinha ou Tarde da pizza com o chef Massimo Infantil 1 e 2	Chá natural Pão francês com requeijão Maçã picadinha ou Tarde da pizza com o chef Massimo Infantil 3,4 e 5	Chá natural Madeleine francesa de laranja Mix de frutas	Chá natural Biscoito caseiro palitos de cacau Mix de uvas verdes e roxas sem semente	Suco de frutas Sfiha de carne Abacaxi e manga picadinhos
<b>Jantar</b>	Caldo Verde (batata, couve manteiga, carne suína)	Creme de abóbora e frango	Sopa andina (variedades de legumes e quinoa)	Risotto alla Contadina	Farfalle ao molho de atum natural

### 3ª semana (16 e 17)

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira
<b>Lanche da manhã</b>	Chá natural Pão de queijo	Chá natural Biscoito cookies cacau
<b>Almoço</b>	Arroz e feijão Conchiglione de queijos ao molho branco Salada mista de legumes e verduras	Arroz e feijão Empadão de frango, palmito e azeitonas Maionese de legumes
<b>Lanche da tarde</b>	iogurte grego de frutas Granola inglesa	PIQUINIQUE NA VILA DOS ANIMAIS
<b>Jantar</b>	Sopa de fubá e carne	NÃO SERÁ SERVIDO O JANTAR DEVIDO AO HORÁRIO DE RETORNO DO PASSEIO NA VILA DOS ANIMAIS

### **Seleção de sucos naturais:**

Abacaxi  
Abacaxi e limão  
Maracujá  
Maracujá e basílio  
Maçã e melancia  
Mamão  
Manga e Laranja  
Melancia  
Morango  
Limão  
Limão e couve manteiga  
Limão e basílico  
Melão  
Laranja  
Laranja, cenoura e gengibre  
Laranja, cenoura e mamão  
Laranja e mamão  
Laranja e morango  
Laranja, morango e gengibre

### **Seleção de chás naturais:**

Camomila  
Capim cidreira (pequena horta da escola)  
Erva doce (pequena horta de escola)  
Funcho  
Frutas vermelhas  
Hibisco  
Hortelã (pequena horta da escola)  
Laranja  
Maçã  
Maçã e canela  
Morango

### **Verduras e Legumes orgânicos da Chácara Gasparin e Filhos - Colombo**